

JADŁOSPIS

ZESPÓŁ SZKOŁONO PRZEDSZKOLNY NR. 1 W OSIEKU PRZEDSZKOLE

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 23.02.2026	Bułka maślana (1) masło(5) twarożek z ananasem (5) kakao z mlekiem (5) winogron 342 kcal	Zupa jarzynowa z kaszą kus kus (1,6) gołąbki z ryżem mięsem w sosie pomidorowym (1,5,6) kompot wieloowocowy 415 kcal	Kisiel wieloowocowy wyrób własny jabłko wafle ryżowe 204 kcal
Wtorek 24.02.2026	Chleb orkiszowy (1) masło (5) filet z makreli w sosie pomidorowym (2,9) ogórek kiszony kawa z mlekiem (5) jabłko 303 kcal	Zupa grysikowa z kalafiozem(1,6) kotlet z schabowy panierowany smażyony(1,2) kapusta pekińska z jogurtem greckim(5) ziemniaki z szczypiorkiem kompot wieloowocowy 482 kcal	Galaretka z owocami posypana gorzką czekoladą ciastka biszkoptowe (1,2) 198 kcal
ŚRODA 25.02.2026	Chleb ziarnisty (1,7) masło(5) filet z indyka wędzony ogórek zielony herbata z cytryną ananas 326kcal	Zupa pieczarkowa zabielana z ziemniakami (5,6) spaghetti z mięsem sosem pomidorowym i ziołami (1,2) posypane parmezanem (5) kompot wieloowocowy 440 kcal	Salatka owocowa z bitą śmietaną (5) ciastka herbatniki (1,5) 207 kcal
CZWARTEK 26.02.2026	Chleb słonecznikowy (1) masło (5) jajko gotowane (2) rzodkiewka kawa z mlekiem (5) banan 332 kcal	Zupa grochowa z ziemniakami mięsem (5) kluski na parze z polewą czekoladową z rodzynk.(1,2,5,8) lub miodem kompot wieloowocowy 455 kcal	Kasza manna na mleku (1,5) z musem owocowym chrupki kukurydżiane 193kcal
PIĄTEK 27.02.2026	Zupa mleczna płatki kukurydżiane mieszane rodzynki weki z masłem(1,5) dżem truskawkowy mandaryn ki 305 kcal	Zupa pomidorowa zabielana z makaronem (1,2,5,6) paluszki rybne pieczone w piecu(1,2,3) surówka z kiszonej kapusty ziemniaki z szczypiorkiem kompot wieloowocowy 445kcal	Ciasto marchewkowe(1,2,5) wypiek własny herbata miętowa 186 kcal

Codziennie zapewniamy dzieciom nieograniczoną ilość niegazowanej wody mineralnej. W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe:

1. Zboża zawierające gluten, tj.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne
4. Orzechy, migdały
5. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą
6. Seler i produkty pochodne
7. Nasiona sezamu i produkty pochodne
8. Dwutlenek siarki - składnik owoców suszonych
9. Gorczyca