

ZSP 1 .016. 6.2026		Jadłospis - SZKOŁA PODSTAWOWA	
ZESPÓŁ SZKOLNO PRZEDSZKOLNY NR 1 W OSIEKU			
PONIEDZIAŁEK 23.02.2026	winogron	Gołąbki z ryżem mięsem w sosie pomidorowym (1,5,6) kompot wieloowocowy kcal serek homogenizowany(5)	771kcal
WTOREK 24.02.2026	jabłko	Kotlet schabowy panierowany smażony(1,2) kapusta pekińska z jogurtem greckim(5) ziemniaki z szczypiorkiem kompot wieloowocowy	759 kcal
ŚRODA 25.02.2026	ananas świeży	Spaghetti z mięsem sosem pomidorowym i ziołami (1,2,6) posypane parmezanem (5) kompot wieloowocowy	760 kcal
CZWARTEK 26.02.2026	banan	Filet z kurczaka duszony z warzywami (6) surówka z marchewki i selera z chrzanem(6) ziemniaki z koperkiem kompot wieloowocowy	684 kcal
PIĄTEK 27.02.2026	mandarynki	Paluszki rybne pieczone w piecu (1,2,3) surówka z kiszonej kapusty ziemniaki z koperkiem kompot wieloowocowy	717 kcal

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe :

- 1 Zboża zawierające gluten, tj: pszenica , żyto, jęczmień, owies ,orkisz i produkty pochodne
- 2 Jaja i produkty pochodne
- 3 Ryby i produkty pochodne
- 4 Orzechy , migdały
- 5 Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą
- 6 Seler i produkty pochodne
- 7 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 8 Dwutlenek siarki - składnik owoców suszonych
- 9 Gorczyca

Sporządził intendent

Zatwierdził