

**JADŁOSPIS****ZESPÓŁ SZKOŁONO PRZEDSZKOLNY NR 1 W OSIEKU PRZEDSZKOLE**

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 11.05.2026	Wek pszenny (1) masło (5) ser żółty (5) papryka czerwona kakao z mlekiem (5) sok jabłkowy 336kcal	Zupa jarzynowa zabieleniana z ziemniakami (5,6) gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym (1,5) kompot wieloowocowy 464kcal	Bułka maślana (1) z miodem herbata z cytryną 206 kcal
<b>WTOREK</b> 12.05.2026	Chleb pszenny (1) masło (5) kielbaski na gorąco ketchup ,ogórek zielony herbata z cytryną gruszka 318 kcal	Barszcz czerwony (6) uszka z mięsem(1,2) pierogi leniwe z serem polane masłem i miodem (1,2,5) ananas kompot wieloowocowy 485kcal	Zapiekanki z szynką serem sosem pomidorowym i ziołami (1,5) herbata miętowa 200k cal
<b>ŚRODA</b> 13.05.2026	Chleb ziarnisty (1) masło (5) pasta z suszonych pomidorów(2,8,9) szczypiorek , rzodkiewka kawa z mlekiem (5) owoce suszone (8) 321kcal	Rosół z ryżem nat. pietruszki (6) schab pieczony w piecu sałatka z ogórków i marchewki ziemniaki z koperkiem kompot wieloowocowy 480 kcal	Sernik z brzoskwiniami wypiek własny(1,2,5) herbata owocowa 202 kcal
<b>CZWARTEK</b> 14.05.2026	Bułki ziarniste (1) masło (5) kielbasa drobiowa ogórek kiszony kawa z mlekiem (5) banan 320kcal	Zupa grysikowa z kalafiolem (5,6) kotlet z indyka panierowany smażony(1,2) mizeria z jogurtem greckim (5) ziemniaki z szczypiorkiem kompot wieloowocowy 479kcal	Galaretka owocowa truskawki czekolada gorzka wafle tortowe (1) 195 kcal
<b>PIĄTEK</b> 15.05.2026	Chleb pszenny (1) masło (5) jajko gotowane (2) pomidor kawa z mlekiem (5) winogron 318 kcal	Zupa krupnik zabieleniana (1,5,6) miruna pieczona w piecu (3) bukiet warzyw gotowany polany masłem i bułką (1,5) ziemniaki z koperkiem kompot wieloowocowy 476 kcal	Jogurt wieloowocowy mango , banan , wiśnia (5) wyrób własny musli z owocami suszonymi (1,8) 193 kcal

**Codziennie zapewniamy dzieciom nieograniczoną ilość niegazowanej wody mineralnej. W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe:**

1. Zboża zawierające gluten, tj.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne
4. Orzechy, migdały
5. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą
6. Seler i produkty pochodne
7. Nasiona sezamu i produkty pochodne
8. Dwutlenek siarki - składnik owoców suszonych
9. Gorczyca