

ZSP 1 PP .016. 25.2026 JADŁOSPIS ZESPÓŁ SZKOŁONO PRZEDSZKOLNY NR 1 W OSIEKU PRZEDSZKOLE			
	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.06.2026	Chleb słonecznikowy (1) masło (5) jajko gotowane (5) rzodkiewka, szczypiorek kawa z mlekiem (5) arbuz 316 kcal	Zupa ogórkowa zabielana z ziemniakami (5,6) gulasz wołowy (1,6) buraczki (1,5) ryż brązowy kompot wieloowocowy 461kcal	Kasza manna na mleku z mussem owocowym chrupki kukurydziane (1,5) 200 kcal
WTOREK 23.06.2026	Bułki maślane (1) masło (5) twarożek z rodzynkami (5,8) kakao z mlekiem (5) banan 336kcal	Zupa jarzynowa zabielana z ziemniakami (5,6) gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym (1,5) kompot wieloowocowy 440 kcal	Galaretka owocowa z truskawkami ciastka wafelki (1,2) 202 kcal
ŚRODA 24.06.2026	Chleb pszenny (1) masło (5) filet śledziowy w sosie pomidorowym (3) ogórek kiszony kawa z mlekiem (5) truskawki 314 kcal	Rosół z ryżem (6) nat. pietruszki kotlet schabowy panierowany smażony (1,2) mizeria z jogurtem greckim (5) ziemniaki z koperkiem kompot wieloowocowy 463kcal	Gruszka w gorzkiej czekoladzie posypana migdałami (4) mini wafelki tortowe (1) 207 kcal
CZWARTEK 25.06.2026	Bułki ziarniste (1) masło (5) szynka wieprzowa papryka czerwona herbata z cytryną winogron 310 kcal	Żurek z ziemniakami i kiełbasą (1,5,6) pierogi leniwe z serem masłem (1,2,5) miodem, cynamonem brzoskwinie kompot wieloowocowy 475kcal	Koktajl mleczno (5) bananowy z szpinakiem wyrób własny musli z owocami suszonymi (1,8) 195 kcal
PIĄTEK 26.06.2026	Kanapki wiosenne pieczywo, masło, jajko, ser żółty, szynka, (1,2,5) pomidor ogórek zielony, sałata kawa z mlekiem (5) jabłko 317 kcal	Zupa pomidorowa zabielana z makaronem (1,2,5,6) paluszki rybne pieczone w piecu (3) surówka z młodej kapusty ziemniaki z koperkiem kompot wieloowocowy 455 kcal	Sernik (1,2,5) wypiek własny sok pomarańczowy 215 kcal

Codziennie zapewniamy dzieciom nieograniczoną ilość niegazowanej wody mineralnej. W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe:

1. Zboża zawierające gluten, tj.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne
4. Orzechy, migdały
5. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą
6. Seler i produkty pochodne
7. Nasiona sezamu i produkty pochodne
8. Dwutlenek siarki - składnik owoców suszonych
9. Gorczyca