

JADŁOSPIS

ZSP 1 PP .016.34.2026

ZESPÓŁ SZKOŁONO PRZEDSZKOLNY NR 1 W OSIEKU PRZEDSZKOLE

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 14.09.2026	Chleb pszenny (1) masło (5) pasta z jajek z suszonymi pomidorami (2,9) kiełki rzodkiewki kawa z mlekiem (5) banan 336 kcal	Zupa krem grochowa z ziemniakami na wywarze jarzynowym (6) ryż na mleku z musem (5) truskawkowym kompot wieloowocowy 435 kcal	Salatka owocowa ciastka biszkoptowe(1,2) 201 kcal
WTOREK 15.09.2026	Chleb graham (1) masło (5) filet śledziowy w sosie pomidorowym (3) ogórek kiszony kawa z mlekiem (5) gruszka 313 kcal	Rosół z makaronem nat.pietr (1,2,6) potrawka z indyka w sosie jarzynowym (1,5) sałatka z ogórków i marchewki ziemniaki z koperkiem kompot wieloowocowy 459kcal	Serek homogenizowany (5) z musem truskawkowym chrupki kukurydziane 208 kcal
ŚRODA 16.09.2026	Bułki maślane (1) masło (5) twarożek z rodzynkami (5,8) kakao z mlekiem (5) arbuz 337 kcal	Zupa kalafiorowa krem na wywarze jarzynowym z grzankami(1,5,6) zapiekanka ziemniacz. warzywna fasolka szparagowa gotowana polana masłem i bułką tartą (1,5) kompot wieloowocowy 431 kcal	Ciastko zbożowe (1,2,5) sok jabłkowo marchewkowy 199 kcal
CZWARTEK 17.09.2026	Chleb orkiszowy (1) masło (5) szynka wieprzowa pomidor kawa z mlekiem (5) winogron 330kcal	Zupa krupnik zabieleną (1,5,6) schab pieczony w piecu (1,5) kasza bulgur (1) ogórek zielony, rzodkiewka, papryka czerwona kompot wieloowocowy 439 kcal	Bitą śmietaną (5)posypaną gorzką czekoladą borówki amerykańskie rurki waflowe (1) 204kcal
PIĄTEK 18.09.2026	Zupa mleczna płatki kukurydziane mieszane (5)rodzynki (8) wek pszenny ,masło (1,5) dżem owocowy brzoskwinie 334kcal	Zupa ogórkowa zabieleną z ryżem (5,6) paluszki rybne pieczone w piecu(2,3) surówka z kiszonej kapusty ziemniaki z koperkiem kompot wieloowocowy 449kcal	Jabłko w sosie wanilinowym (5) wafle tortowe (1,2) 202 kcal

Codziennie zapewniamy dzieciom nieograniczoną ilość niegazowanej wody mineralnej. W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe:

1. Zboża zawierające gluten, tj.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne
4. Orzechy, migdały
5. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą
6. Seler i produkty pochodne
7. Nasiona sezamu i produkty pochodne
8. Dwutlenek siarki - składnik owoców suszonych
9. Gorczyca

Sporządził intendent

Zatwierdził

