

ZSP 1 .016. 23.2026		Jadłospis - SZKOŁA PODSTAWOWA	
ZESPÓŁ SZKOLNO PRZEDSZKOLNY NR 1 W OSIEKU			
PONIEDZIAŁEK 14.09.2026	banan	Zupa krem grochowa z ziemniakami na wywarze jarzynowym (6) ryż na mleku z musem (5) truskawkowym kompot wieloowocowy	645 kcal
WTOREK 15.09.2026	gruszka	Potrawka z indyka w sosie jarzynowym (1,5) sałatka z ogórków i marchewki ziemniaki z koperkiem kompot wieloowocowy	467kcal
ŚRODA 16.09.2026	arbuz	Zapiekanka ziemniaczano warzywna fasolka szparagowa gotowana polana masłem i bułką tartą (1,5) kompot wieloowocowy	433 kcal
CZWARTEK 17.09.2026	winogron	Schab pieczony w piecu (1,5) kasza bulgur (1) ogórek zielony, rzodkiewka, papryka czerwona kompot wieloowocowy	467 kcal
PIĄTEK 18.09.2026	brzoskwinie	Paluszki rybne pieczone w piecu(2,3) surówka z kiszonej kapusty ziemniaki z koperkiem kompot wieloowocowy	444 kcal

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe :

- 1 Zboża zawierające gluten, tj: pszenica , żyto, jęczmień, owies ,orkisz i produkty pochodne
- 2 Jaja i produkty pochodne
- 3 Ryby i produkty pochodne
- 4 Orzechy , migdały
- 5 Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą
- 6 Seler i produkty pochodne
- 7 Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 8 Dwutlenek siarki - składnik owoców suszonych
- 9 Gorczyca

Sporządził intendent

Zatwierdził