JADŁOSPIS

ZSP 1 PP .016.41.2026

ZESPÓŁ SZKOLONO - PRZEDSZKOLNY NR 1 W OSIEKU PRZEDSZKOLE

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 02.11.2026	Bułka maślana (1) masło(5) twarożek z brzoskwiniami(5) jajko gotowane (2) rzodkiewka, pomidor, ogórek kiszony kawa z mlekiem(5) morele suszone(8) 337 kcal	Zupa jarzynowa z kasza kus kus na wywarze jarskim (1,6) paluszki rybne pieczone w piecu (2,3) surówka z kiszonej kapusty ziemniaki z koperkiem kompot wieloowocowy 456kcal	Ciasto czekoladowe (1,2) sok pomarańczowy 205kcal
WTOREK 03.11.2026	Chleb słonecznikowy (1) masło (5) jajko gotowane (2) kiełbasa toruńska szczypiorek, papryka czerwona kawa z mlekiem(5) pomarańcze 312kcal	Zupa pomidorowa zabielana z makaronem (1,2,5,6) filet z kurczaka duszony z warzywami(6) kasza bulgur (1) surówka z czerwonej kapusty z sokiem pomarańczowym kompot wieloowocowy 423kcal	Galaretka owocowa z bitą śmietaną (5) banan rurki waflowe(1) 203kcal
ŚRODA 04.11.2026	Chleb pszenny (1) masło (5) kiełbaski drobiowe na gorąco pasta jajeczna (2,9)rzodkiewka, ogórek zielony, ketchup kawa z mlekiem(5) winogron 318 kcal	Zupa krem z białej fasoli (5,6) na wywarze jarskim, snaki popkornowe brokuł gotowany polany masłem i bułką(1,5) surówka z pekińskiej kapusty z koperkiem i jogurtem greckim (5) ziemniaki z szczypiorkiem kompot wieloowocowy 443 kcal	Deser mango-jabłko posypany prażonym kokosem ciastka herbatniki (1,2) 204 kcal
Czwartek 05.11.2026	Bułka razowo-żytnia (1) masło (5) filet z indyka wędzony, ser mozarella (5) pomidor, ogórek zielony kawa z mlekiem(5) gruszka 308 kcal	Rosół ryżem z natką pietruszki(6) schab pieczony w piecu z sosem (1,5) buraczki gotowane ziemniaki z koperkiem kompot wieloowocowy 423 kcal	Kasza manna na mleku(1,5) z musem malinowym chrupki kukurydziane 208 kcal
Piątek 06.11.2026	Chleb orkiszowy (1) masło (5) pasta z fasoli z zieloną pietruszką schab pieczony wyrób własny mix papryk ogórek kiszony kawa z mlekiem (5) banan 330 kcal	Żurek z ziemniakami (1,5,6) kluski na parze (1,2,5) polewa czekoladowa z rodzynkami(8) kompot wieloowocowy 479kcal	Koktajl bananowo szpinakowy (5) wyrób własny musli z orzechami (1,4) 210kcal

Codziennie zapewniamy dzieciom nieograniczoną ilość niegazowanej wody mineralnej. W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe:

1. Zboża zawierające gluten, tj.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne
4. Orzechy, migdały
5. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą
6. Seler i produkty pochodne
7. Nasiona sezamu i produkty pochodne
8. Dwutlenek siarki - składnik owoców suszonych
9. Gorczyca
10. Soja

Sporządził intendent Zatwierdził

Sporządził intendent

Zatwierdził