ZSP 1 .016. 30.2026

Jadłospis - SZKOŁA PODSTAWOWA

ZESPÓŁ SZKOLNO- PRZEDSZKOLNY NR. 1 W OSIEKU

PONIEDZIAŁEK **02.11.2026**	morele suszone(8)	Paluszki rybne pieczone w piecu (2,3) surówka z kiszonej kapusty ziemniaki z koperkiem kompot wieloowocowy	484kcal
WTOREK **03.11.2026**	chipsy jabłkowe	Filet z kurczaka duszony z warzywami (6) kasza bulgur (1) surówka z czerwonej kapusty z sokiem pomarańczowym kompot wieloowocowy	456kcal
ŚRODA **04.11.2026**	winogron	Zupa krem z białej fasoli na wywarze jarski(5,6) , snaki popkornowe brokuł gotowany polany masłem i bułką tartą (1,5) surówka z pekińskiej kapusty z koperkiem i jogurtem greckim (5) ziemniaki z szczypiorkiem kompot wieloowocowy	644kcal
CZWARTEK **05.11.2026**	gruszka	Schab pieczony w piecu z sosem (1,5) buraczki gotowane ziemniaki z koperkiem kompot wieloowocowy	465kcal
PIĄTEK **06.11.2026**	banan	Żurek z ziemniakami (1,5,6) kluski na parze(1,2,5) polewa czekoladowa z rodzynkami (8) kompot wieloowocowy	662 kcal

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe :

1.Zboża zawierające gluten, tj: pszenica , żyto, jęczmień, owies, orkisz i produkty pochodne
2.Jajka i produkty pochodne
3.Ryby i produkty pochodne
4. Orzechy , migdały
5.Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą
6.Seler i produkty pochodne
7.Nasiona sezamu i produkty pochodne
8. Dwutlenek siarki - składnik owoców suszonych
9. Gorczyca
10. Soja

(*) kotlety z fasoli

Sporządził intendent

Zatwierdził